

Меню

6 октября

Завтрак (младшие)

	выход		белки	жиры	Угл-ды	ккал
Печенье	50		10.27	11.94	17.32	210.81
Каша кукурузная молочная (вязкая) с маслом сливочным	180\5		6.78	7.07	43.89	266.7
Какао с молоком	200		1,08	3,54	7,6	78,7
Батон нарезной	65		4.87	1,88	33,38	170.13
			20.0	20.43	87.19	616.34

Обед (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яблоко	100		0.4	0.4	9.8	47
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		1.83	4.92	10.93	103.75
Запеканка картофельная с мясом	180		17.74	24.03	28.3	387,85
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132.8
Хлеб пшеничный	20		1.32	0.16	9.84	47
Хлеб ржаной	45		2.96	0.54	17.78	88.92
		106,0	25.95	28.15	111.65	807.32

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яблоко	100		0.4	0.4	9.8	47
Запеканка картофельная с мясом 50/130	180		17.74	24.03	28.3	387,85
Напиток из сухофруктов (75*С)	200		0,7	0,1	32	132.8
Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	71
		68-45	20.12	20.7	84.86	608.65

Обед (старшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яблоко	100		0.4	0.4	9.8	47
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10		10.53	19.43	22.33	287.07
Напиток из сухофруктов (75*С)	200		0,7	0,1	32	132.8
Хлеб пшеничный	35		2.85	0.33	17.19	82.09
Хлеб ржаной	40		4.46	0.81	26.73	133.65
		59-90	21.94	21.87	100.05	682.61

Директор

Шеф повар

